

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Ледович Татьяна Сергеевна  
 Должность: ректор  
 Дата подписания: 22.01.2025 16:38:36  
 Уникальный программный ключ:  
 5bc4499c8c5261511eb28ea155c5e52285775eeb

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ Б1.О.12 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Направление подготовки 52.05.01 Актерское искусство  
 Специализация: Артист мюзикла  
 Квалификация выпускника – Артист мюзикла  
 Форма обучения – очная  
 Год начала подготовки – 2025

### 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целями учебной дисциплины является формирование у обучающихся:

- формирование универсальной компетенции, заключающейся в способности поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7);
- формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к профессиональной деятельности будущего бакалавра;
- формирование социальной значимости физической культуры у студентов и ее роль в развитии личности, сохранении и укреплении здоровья;
- обучение практическим навыкам использования средств оздоровительной физической культуры для укрепления и восстановления здоровья студентов.

### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к обязательной части - Блок 1 (Б1.О.12) и находится в логической и содержательно-методической связи с другими дисциплинами.

Предшествующие дисциплины (курсы, модули, практики)	Последующие дисциплины (курсы, модули, практики)
Успешное освоение школьной программы по дисциплине «Физическая культура и спорт»	Б1.В.ДВ.01.03 Физическая подготовка для лиц с ОВЗ и инвалидов
	Б1.В.ДВ.01.01 Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (волейбол)
	Б1.В.ДВ.01.02 Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (баскетбол)

### 3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора (индикаторов) достижения компетенции	Результаты обучения
УК - 7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной	УК-7.1 Соблюдает нормы здорового образа жизни, используя основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий на всех	<b>Знает:</b> нормы здорового образа жизни, основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий <b>Умеет:</b> соблюдать нормы здорового образа жизни, используя основы физической культуры для осознанного выбора

социальной и профессиональной деятельности	жизненных этапах развития личности	здоровьесберегающих технологий на всех жизненных этапах развития личности <b>Владеет:</b> навыками соблюдения норм здорового образа жизни, используя основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий на всех жизненных этапах развития личности
	УК-7.2 Выбирает рациональные способы и приемы профилактики профессиональных заболеваний, психофизического и нервно-эмоционального утомления на рабочем месте	<b>Знает:</b> рациональные способы и приемы профилактики профессиональных заболеваний, психофизического и эмоционального утомления на рабочем месте <b>Умеет:</b> выбирать рациональные способы и приемы профилактики профессиональных заболеваний, психофизического и эмоционального утомления на рабочем месте <b>Владеет:</b> рациональными способами и приемами профилактики профессиональных заболеваний, психофизического и эмоционального утомления на рабочем месте
	УК-7.3 Оценивает рациональные способы и приемы профилактики профессиональных заболеваний, психофизического и нервно-эмоционального утомления на рабочем месте	<b>Знает:</b> рациональные способы и приемы профилактики профессиональных заболеваний, психофизического и нервно-эмоционального утомления на рабочем месте <b>Умеет:</b> оценивать необходимость использования рациональных способов и приемов профилактики профессиональных заболеваний, психофизического и нервно-эмоционального утомления на рабочем месте <b>Владеет:</b> навыками применения рациональных способов и приемов профилактики профессиональных заболеваний, психофизического и нервно-эмоционального утомления на рабочем месте