

Аннотация дисциплины
ТРЕНИНГ ЛИЧНОСТНОГО РОСТА
Направление подготовки: 37.03.01 Психология
Профиль: Психология
Форма обучения: очная, заочная

1. Дисциплина Б1.В.ДВ. 01.01 «Тренинг личностного роста» является дисциплиной по выбору и относится к вариативной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» учебного плана по направлению подготовки 37.03.01 Психология. Дисциплина изучается на очной форме обучения в 2 семестре; на заочной форме обучения на 2 курсе.

2. Освоение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

ОК-7 способность к самоорганизации и самообразованию;

ПК-1 способность к реализации стандартных программ, направленных на предупреждение отклонений в социальном и личностном статусе и развитии, профессиональных рисков в различных видах деятельности;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать: основные достижения в развитии психологии, используя современную научную литературу и интернет источники; систему категорий и методов, направленных на формирование аналитического и логического мышления; закономерности профессионально-творческого и культурно-нравственного развития; понятие тренинг личностного роста как средство развития; самосознание как объект и предмет психологической теории и практики; методические проблемы исследования категориальных структур самосознания и самовыражения; специфику тренинга личностного роста, историю и развитие; принципы и правила тренинга личностного роста; специфику отклонений в социальном и личностном статусе и развитии, профессиональных рисков в различных видах деятельности; понятие группы встреч; основные методы психотерапии (гештальт-терапии, психодрамматические техники, группы телесной терапии, танце-двигательной терапии); понятие групповой динамики как механизм тренингового воздействия;

Уметь: анализировать информационные источники по психологии и педагогике (сайты, форумы, периодические издания); анализировать культурную, профессиональную и личностную информацию и использовать ее для повышения своей квалификации и личностных качеств; отбирать стандартные программы, направленные на предупреждение отклонений в социальном и личностном статусе и развитии, профессиональных рисков в различных видах деятельности;

Владеть: навыками организации самообразования, технологиями приобретения, использования и обновления социально-культурных, психологических, профессиональных знаний; навыками реализации стандартных программ, направленных на предупреждение отклонений в

социальном и личностном статусе и развитии, профессиональных рисков в различных видах деятельности.

Наименования видов учебной деятельности	Всего часов	
	Очная форма обучения	Заочная форма обучения
	1 курс, 2 семестр	2 курс
Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе:	32	10
Лекции	16	4
Практические занятия	16	6
Самостоятельная работа	76	94
Контроль: форма промежуточной аттестации – зачет с оценкой		4
Общая трудоемкость дисциплины	108	108