

Элективные дисциплины по физической культуре и спорту

Закреплена за кафедрой
Учебный план

Кафедра Общенаучных дисциплин
43.03.01_Сервис_2018.plx
Направление подготовки: 43.03.01 Сервис
Профиль: Социально-культурный сервис

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	
1.1	Является содействием формированию у обучающихся специальных знаний, практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, коррекцию имеющихся отклонений в функциональном состоянии организма, совершенствование психофизических способностей, профессионально значимых качеств необходимых в будущей профессиональной деятельности.
2. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
ОК-7: способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; пропаганды активного долголетия, здорового образа жизни и профилактики заболеваний	
Знать:	
- методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;	
Уметь:	
- использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной	
Владеть:	
- техническими элементами избранного вида спорта, тактикой игры в спортивных играх;	
В результате освоения дисциплины обучающийся должен	
2.1	Знать:
- методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;	
2.2	Уметь:
- использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	
2.3	Владеть:
- техническими элементами избранного вида спорта, тактикой игры в спортивных играх;	

Наименования видов учебной деятельности	Всего часов	
	Очная форма обучения	Заочная форма обучения
	Семестр 1	Курс 1
Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе: практические занятия	54	2
Самостоятельная работа	-	52
	Семестр 2	
Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе: практические занятия	54	2
Самостоятельная работа	-	52
	Семестр 3	Курс 2
Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе: практические занятия	54	2
Самостоятельная работа	-	52
	Семестр 4	
Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе: практические занятия	54	2
Самостоятельная работа	-	52
	Семестр 5	Курс 3
Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе: практические занятия	54	2
Самостоятельная работа	-	52
	Семестр 6	
Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе: практические занятия	58	2
Самостоятельная работа	-	52
Контроль: форма промежуточной аттестации – зачет		4
Общая трудоемкость дисциплины (часов)	328	328