

**Аннотация рабочей программы дисциплины**  
**Направление подготовки 41.03.05 Международные отношения**  
**Профиль подготовки «Международная интеграция и международные организации»**

Дисциплина	<b>Б1.В.15 Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (волейбол, баскетбол)</b>
Содержание	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Вводное занятие (ОФП)</li> <li>2. Диагностика физической подготовленности студентов, ОФП</li> <li>3. Техника перемещений</li> <li>4. Техника ловли и передачи мяча.</li> <li>5. Совершенствование техники ведения мяча.</li> <li>6. Вводное занятие (ОФП)</li> <li>7. Диагностика физической подготовленности студентов, ОФП</li> <li>8. Техника штрафных бросков</li> <li>9. Взаимодействие в защите и нападении.</li> <li>10. Совершенствование техники защитных действий</li> <li>11. Контрольные испытания по физической подготовленности студентов, как результат их деятельности</li> <li>12. Вводное занятие (ОФП)</li> <li>13. Диагностика физической подготовленности студентов, ОФП</li> <li>14. Техника выбивания и отбивания мяча</li> <li>15. Техника накрывания мяча и технике противодействия.</li> <li>16. Техника и тактика игры в нападении и защите.</li> <li>17. Контрольные испытания по физической подготовленности студентов, как результат их деятельности</li> <li>18. Вводное занятие (ОФП)</li> <li>19. Диагностика физической подготовленности студентов, ОФП</li> <li>20. Техника и тактика игры в нападении и защите.</li> <li>21. Игровая практика.</li> <li>22. Контрольные испытания по физической подготовленности студентов, как результат их деятельности</li> <li>23. Вводное занятие (ОФП)</li> <li>24. Диагностика физической подготовленности студентов, ОФП</li> <li>25. Совершенствование техники перемещений и стоек.</li> <li>26. Совершенствование техники перемещений и владения мячом.</li> <li>27. Совершенствование индивидуальных и командных действий в нападении и защите.</li> <li>28. Совершенствование техники ведения и техники овладения мячом.</li> <li>29. Контрольные испытания по физической подготовленности студентов, как результат их деятельности</li> <li>30. Вводное занятие (ОФП)</li> <li>31. Совершенствование техники и тактики игры в нападении и защите.</li> <li>32. Игровая практика.</li> <li>33. Контрольные испытания по физической подготовленности студентов, как результат их деятельности</li> <li>34. Вводное занятие (ОФП)</li> <li>35. Совершенствование техники и тактики игры в нападении и защите.</li> <li>36. Игровая и судейская практика.</li> <li>37. Взаимодействие в защите и нападении.</li> </ol>

	<p>38. Совершенствование техники и тактики игры.</p> <p>39. Контрольные испытания по физической подготовленности студентов, как результат их деятельности</p> <p>40. Техника бросков мяча</p>				
Реализуемые компетенции	<b>ОК-10</b>				
Результаты освоения дисциплины	<p><b>ОК-10:</b> способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p> <p><b>Знать:</b> методы и средства физической культуры</p> <p><b>Уметь:</b> использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p> <p><b>Владеть:</b> навыками использования методов и средств физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>				
Трудоёмкость, з.е.	Всего: 9,1 з.е.				
Объём занятий, часов		Лекций	Практических	Лабораторных занятий	Самостоятельная работа / Контроль
	Всего 328	-	328	-	-
Формы самостоятельной работы студентов	Самостоятельное изучение первоисточников и литературы, подготовка к практическим занятиям				
Формы отчётности (в т.ч. по семестрам)	Формой аттестации по итогам 1,2,3,4,5 семестров является зачет в 6-м семестре				
<b>Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины</b>					
Основная литература	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Барчуков И.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: учебник. – 4 - е изд., стер. – М.: КНОРУС, 2015. - 368 с.</li> <li>2. Волейбол: теория и практика [Электронный ресурс] : учебник для высших учебных заведений физической культуры и спорта / С.С. Даценко [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — М. : Издательство «Спорт», 2016. — 456 с. — 978-5-9906734-7-2. — Режим доступа: <a href="http://www.iprbookshop.ru/43905.html">http://www.iprbookshop.ru/43905.html</a></li> <li>3. Готовцев Е.В. Баскетбол [Электронный ресурс] : вариативная часть физической культуры. Учебно-методическое пособие для студентов и преподавателей / Е.В. Готовцев, Д.И. Войтович, В.А. Петько. — Электрон. текстовые данные. — Воронеж: Воронежский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2016. — 99 с. — 978-5-89040-601-9. — Режим доступа: <a href="http://www.iprbookshop.ru/59110.html">http://www.iprbookshop.ru/59110.html</a></li> <li>4. Ковалева М.В. Баскетбол для студентов нефизкультурных специальностей [Электронный ресурс] : учебное пособие / М.В. Ковалева. — Электрон. текстовые данные. — Белгород: Белгородский государственный технологический университет им. В.Г. Шухова, ЭБС АСВ, 2017. — 197 с. — 978-5-361-00455-3. — Режим доступа: <a href="http://www.iprbookshop.ru/80409.html">http://www.iprbookshop.ru/80409.html</a></li> <li>5. Основы обучения технике игры в волейбол [Электронный</li> </ol>				

	<p>ресурс] : учебное пособие / А.А. Гераськин [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2014. — 280 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <a href="http://www.iprbookshop.ru/65006.html">http://www.iprbookshop.ru/65006.html</a></p> <p>6. Тычинин Н.В. Элективные курсы по физической культуре и спорту [Электронный ресурс]: учебное пособие / Н.В. Тычинин. - Электрон. текстовые данные. - Воронеж: Воронежский государственный университет инженерных технологий, 2017. - 64 с. - 978-5-00032-250-5. - Режим доступа: <a href="http://www.iprbookshop.ru/70821.html">http://www.iprbookshop.ru/70821.html</a>.</p>	
Дополнительная литература	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Баскетбол [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / . — Электрон. текстовые данные. — Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2016. — 37 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <a href="http://www.iprbookshop.ru/65708.html">http://www.iprbookshop.ru/65708.html</a></li> <li>2. Кузнецов, В.С. Теория и методика физической культуры: учебник для студ. учреждений высш. проф. образования / В.С. Кузнецов. – М.: Академия. – 2012. – 416с.</li> <li>3. Лазарева Е.А. Методические основы занятий волейболом в вузе [Электронный ресурс] : учебное пособие / Е.А. Лазарева. — Электрон. текстовые данные. — М. : Московский государственный строительный университет, ЭБС АСВ, 2010. — 150 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <a href="http://www.iprbookshop.ru/16984.html">http://www.iprbookshop.ru/16984.html</a></li> <li>4. Нестеровский Д.И. Комплексная подготовка на занятиях по баскетболу в вузах [Электронный ресурс] : учебное пособие / Д.И. Нестеровский, Д.С. Уракова.. — 2-е изд. — Электрон. текстовые данные. — Пенза: Пензенский государственный университет архитектуры и строительства, ЭБС АСВ, 2013. — 90 с. — 978-5-9282-0966-7. — Режим доступа: <a href="http://www.iprbookshop.ru/75313.html">http://www.iprbookshop.ru/75313.html</a></li> <li>5. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта баскетбол [Электронный ресурс] / . — Электрон. текстовые данные. — М. : Издательство «Спорт», 2016. — 28 с. — 978-5-906839-02-2. — Режим доступа: <a href="http://www.iprbookshop.ru/65585.html">http://www.iprbookshop.ru/65585.html</a></li> <li>6. Фомин Е.В. Волейбол. Начальное обучение [Электронный ресурс] / Е.В. Фомин, Л.В. Булыкина. — Электрон. текстовые данные. — М. : Издательство «Спорт», 2015. — 88 с. — 978-5-9906578-2-3. — Режим доступа: <a href="http://www.iprbookshop.ru/43904.html">http://www.iprbookshop.ru/43904.html</a></li> </ol>	
Методическая литература	Маруашвили Д.Д. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту(волейбол, баскетбол): Рабочая программа дисциплины. – Ставрополь, ИДНК, 2018.	
Интернет-ресурсы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Электронно – библиотечная система <a href="http://www.bibliorossica.com">www.bibliorossica.com</a>.</li> <li>2. Электронно – библиотечная система <a href="mailto:elsky@lanbook.ru">elsky@lanbook.ru</a>.</li> </ol>	
<b>Материально–техническое обеспечение</b>		
<b>Наименование помещений</b>	<b>Оснащение</b>	<b>Программное обеспечение</b>
Учебное помещение для групповых и индивидуальных занятий по	электронное табло ( 1 шт), баскетбольные стойки ( 2 шт),	Программное обеспечение для электронного табло Leadshoy в свободном

физической культуре и спорту (ауд.116)	волейбольные сетки (1 шт.), гимнастические лестницы (3 шт.), гимнастические маты (5 шт.), теннисный стол (1 шт.), велодорожка (1 шт.), велотренажер (1 шт.), кардиотренажер (1 шт.), силовой тренажер с дисками (1 шт.), скамья для пресса (1 шт.), мешок боксерский (1 шт.), комплекты мячей для различных видов спорта (12 шт.).	доступе
---	--	---------