

**Аннотация дисциплины**  
**Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (баскетбол)**

**Направление подготовки: 38.03.02 Менеджмент**

**Профиль: Менеджмент организации**

**Форма обучения: очная, заочная**

1. Дисциплина Б1.В.14 «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» (баскетбол) относится к дисциплинам вариативной части Блока 1 ОПОП направления подготовки 38.03.02 Менеджмент. Дисциплина изучается на очной форме обучения в 1-7 семестр; на заочной форме обучения на 1-4 курсах.

2. Освоение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

**ОК-7** способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**Знать:**

- методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;
- правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности;

**Уметь:**

- использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;
- выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной физической культуры;

**Владеть:**

- техническими элементами избранного вида спорта, тактикой игры в спортивных играх;
- средствами самостоятельного методически правильного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

Наименования видов учебной деятельности	Всего часов	
	Очная форма обучения	Заочная форма обучения
	Семестр 1	Курс 1
<b>Контактная работа</b> обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе: практические занятия	54	4
<b>Самостоятельная работа</b>	-	76
	<b>Семестр 2</b>	
<b>Контактная работа</b> обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе: практические занятия	48	4
<b>Самостоятельная работа</b>	-	38
	<b>Семестр 3</b>	<b>Курс 2</b>
<b>Контактная работа</b> обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе: практические занятия	54	8
<b>Самостоятельная работа</b>	-	32
	<b>Семестр 4</b>	
<b>Контактная работа</b> обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе: практические занятия	48	4
<b>Самостоятельная работа</b>	-	38
	<b>Семестр 5</b>	<b>Курс 3</b>
<b>Контактная работа</b> обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе: практические занятия	36	8
<b>Самостоятельная работа</b>	-	32
	<b>Семестр 6</b>	
<b>Контактная работа</b> обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе: практические занятия	48	4
<b>Самостоятельная работа</b>	-	38
	<b>Семестр 7</b>	<b>Курс 4</b>
<b>Контактная работа</b> обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе: практические занятия	40	4
<b>Самостоятельная работа</b>	-	34

<b>Контроль:</b> форма промежуточной аттестации – <b>зачет</b>	-	4
	<b>Семестр 8</b>	
<b>Контактная работа</b> обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе: практические занятия	-	-
<b>Самостоятельная работа</b>	-	-
<b>Контроль:</b> форма промежуточной аттестации – <b>зачет</b>	-	-
<b>Общая трудоемкость дисциплины (часов)</b>	<b>328</b>	<b>328</b>