

Аннотация дисциплины
**Б1.В.12 «Элективные дисциплины
по физической культуре и спорту»
(волейбол, баскетбол)»**

Направление подготовки; 38.03.01 Экономика
Профиль: Бухгалтерский учет, анализ и аудит
Форма обучения: очная, заочная

1. Дисциплина **Б1.В.12 «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» (волейбол, баскетбол)»** относится к обязательным дисциплинам вариативной части Блока 1 ОПОП по направления подготовки 38.03.01 Экономика.

2. Дисциплина направлена на формирование у обучающихся следующих компетенций:

ОК-8 - способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Знать:

- методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;
- правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности;

Уметь:

- использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;
- выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной физической культуры;

Владеть:

- техническими элементами избранного вида спорта, тактикой игры в спортивных играх;
- средствами самостоятельного методически правильного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

| Наименования видов учебной деятельности | Всего часов | |
|---|----------------------|--|
| | Очная форма обучения | Заочная форма обучения |
| | - | Курс 1, установочная сессия |
| Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе: практические занятия | - | 2 |
| Самостоятельная работа | - | 34 |
| | Семестр 1 | Курс 1, Семестр 1 |
| Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе: практические занятия | 72 | 2 |
| Самостоятельная работа | - | 34 |
| | Семестр 2 | Курс 1, Семестр 2 |

| | | |
|---|------------------|------------------------------|
| Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе: практические занятия | 51 | 4 |
| Самостоятельная работа | - | 47 |
| | Семестр 3 | Курс 2, Семестр 3 |
| Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе: практические занятия | 34 | 4 |
| Самостоятельная работа | - | 30 |
| | Семестр 4 | Курс 2, Семестр 4 |
| Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе: практические занятия | 54 | 4 |
| Самостоятельная работа | - | 50 |
| | Семестр 5 | Курс 3, Семестр 5 |
| Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе: практические занятия | 51 | 2 |
| Самостоятельная работа | - | 49 |
| | Семестр 6 | Курс 3, Семестр 6 |
| Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе: практические занятия | 36 | 2 |
| Самостоятельная работа | - | 34 |
| | Семестр 7 | Курс 4, Семестр 7 |
| Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе: практические занятия | 18 | 2 |
| Самостоятельная работа | - | 16 |
| | Семестр 8 | Курс 4, Семестр 8 |
| Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе: практические занятия | 12 | 2 |

| | | |
|---|------------|------------|
| Самостоятельная работа | - | 6 |
| Контроль: форма промежуточной аттестации – зачет | + | 4 |
| Общая трудоемкость дисциплины (часов) | 328 | 328 |