

**Аннотация дисциплины**  
**ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**  
**(ВОЛЕЙБОЛ)**

**Направление подготовки:** 37.03.01 Психология

**Профиль:** Психология

**Форма обучения:** очная, заочная

1. Дисциплина Б1.В.11 «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» (баскетбол) относится к вариативной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» учебного плана по направлению подготовки 37.03.01 Психология. Дисциплина изучается на очной форме обучения в 1-7 семестр; на заочной форме обучения на 1-4 курсах.

2. Освоение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

**ОК-8:** способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**Знать:**

- методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;
- правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности;

**Уметь:**

- использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;
- выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной физической культуры;

**Владеть:**

- техническими элементами избранного вида спорта, тактикой игры в спортивных играх;
- средствами самостоятельного методически правильного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

Наименования видов учебной деятельности	Всего часов	
	Очная форма обучения	Заочная форма обучения
	Семестр 1	Курс 1
<b>Контактная работа</b> обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе: практические занятия	54	4
<b>Самостоятельная работа</b>	-	76
	<b>Семестр 2</b>	
<b>Контактная работа</b> обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе: практические занятия	48	4
<b>Самостоятельная работа</b>	-	38
	<b>Семестр 3</b>	<b>Курс 2</b>
<b>Контактная работа</b> обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе: практические занятия	54	8
<b>Самостоятельная работа</b>	-	32
	<b>Семестр 4</b>	
<b>Контактная работа</b> обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе: практические занятия	48	4
<b>Самостоятельная работа</b>	-	38
	<b>Семестр 5</b>	<b>Курс 3</b>
<b>Контактная работа</b> обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе: практические занятия	36	8
<b>Самостоятельная работа</b>	-	32
	<b>Семестр 6</b>	
<b>Контактная работа</b> обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе: практические занятия	48	4
<b>Самостоятельная работа</b>	-	38
	<b>Семестр 7</b>	<b>Курс 4</b>
<b>Контактная работа</b> обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе: практические занятия	40	4
<b>Самостоятельная работа</b>	-	34

<b>Контроль:</b> форма промежуточной аттестации – <b>зачет</b>	-	4
	<b>Семестр 8</b>	
<b>Контактная работа</b> обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе: практические занятия	-	-
<b>Самостоятельная работа</b>	-	-
<b>Контроль:</b> форма промежуточной аттестации – <b>зачет</b>	-	-
<b>Общая трудоемкость дисциплины (часов)</b>	<b>328</b>	<b>328</b>