

Аннотация дисциплины
ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
(БАСКЕТБОЛ)

Направление подготовки: 37.03.01 Психология

Профиль: Психология

Форма обучения: очная, заочная

1. Дисциплина Б1.В.11 «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» (баскетбол) относится к вариативной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» учебного плана по направлению подготовки 37.03.01 Психология. Дисциплина изучается на очной форме обучения в 1-7 семестр; на заочной форме обучения на 1-4 курсах.

2. Освоение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

ОК-8: способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;
- правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности;

Уметь:

- использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;
- выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной физической культуры;

Владеть:

- техническими элементами избранного вида спорта, тактикой игры в спортивных играх;
- средствами самостоятельного методически правильного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

Наименования видов учебной деятельности	Всего часов	
	Очная форма обучения	Заочная форма обучения
	Семестр 1	Курс 1
Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе: практические занятия	54	4
Самостоятельная работа	-	76
	Семестр 2	
Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе: практические занятия	48	4
Самостоятельная работа	-	38
	Семестр 3	Курс 2
Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе: практические занятия	54	8
Самостоятельная работа	-	32
	Семестр 4	
Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе: практические занятия	48	4
Самостоятельная работа	-	38
	Семестр 5	Курс 3
Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе: практические занятия	36	8
Самостоятельная работа	-	32
	Семестр 6	
Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе: практические занятия	48	4
Самостоятельная работа	-	38
	Семестр 7	Курс 4
Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе: практические занятия	40	4
Самостоятельная работа	-	34

Контроль: форма промежуточной аттестации – зачет	-	4
	Семестр 8	
Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе: практические занятия	-	-
Самостоятельная работа	-	-
Контроль: форма промежуточной аттестации – зачет	-	-
Общая трудоемкость дисциплины (часов)	328	328