

Аннотация дисциплины
СЕМЕЙНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ
Направление подготовки: 37.03.01 Психология
Профиль: Психология
Форма обучения: очная, заочная

1. Дисциплина Б1.В 08 «Семейная психотерапия» относится к вариативной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» учебного плана по направлению подготовки 37.03.01 Психология. Дисциплина изучается на очной форме обучения в 7 семестре; на заочной форме обучения на 4-5 курсе.

2. Освоение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

ПК 3 способность к осуществлению стандартных базовых процедур оказания индивиду, группе, организации психологической помощи с использованием традиционных методов и технологий;

ПК-9 способностью к реализации базовых процедур анализа проблем человека, социализации индивида, профессиональной и образовательной деятельности, функционированию людей с ограниченными возможностями, в том числе и при различных заболеваниях;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать: особенности стандартных базовых процедур оказания индивиду, группе, организации психологической помощи; специфику семейной психотерапии как учебной дисциплины и практики психологической помощи семье; теорию психологического консультирования одного супруга; классификацию методов семейной терапии; теоретические положения психоаналитической семейной и супружеской терапии; теоретические положения трансгенерационной семейной психотерапии; теоретические положения когнитивно-поведенческой семейной психотерапии; теоретические положения стратегического подхода к семейной психотерапии; теоретические положения структурной семейной психотерапии; теоретические положения гуманистической психотерапии В.Сатир; теоретические положения постмодернизма в семейной психотерапии; специфику базовых процедур анализа проблем человека, социализации индивида, профессиональной и образовательной деятельности; основные направления семейной психотерапии; специфику клинической семейной терапии; специфику семейной терапии детей и подростков; специфику игровой семейной терапии;

Уметь: использовать традиционные методы и технологии при организации психологической помощи индивиду, группе; устанавливать взаимосвязи между семейной психотерапией и другими направлениями практики психологической помощи семье; анализировать эффективные методы и приемы психологического консультирования одного супруга; соотносить между собой методы семейной терапии и выбирать наиболее эффективные методы; определять эффективные базовых процедур анализа проблем человека, социализации индивида, профессиональной и образовательной деятельности, функционированию людей с ограниченными возможностями, в том числе и при различных заболеваниях; отбирать направления семейной психотерапии адекватные ситуации;

Владеть: способностью к осуществлению стандартных базовых процедур оказания индивиду, группе, организации психологической помощи с использованием традиционных методов и технологий; способностью определять ключевые позиции взаимосвязи между семейной психотерапией и другими направлениями практики психологической помощи семье; готовностью использовать эффективные методы и приемы психологического консультирования одного супруга; готовностью применять

методы семейной терапии и выбирать наиболее эффективные методы; способностью к реализации базовых процедур анализа проблем человека, социализации индивида, профессиональной и образовательной деятельности, функционированию людей с ограниченными возможностями, в том числе и при различных заболеваниях; навыками семейной психотерапии.

Наименования видов учебной деятельности	Всего часов	
	Очная форма обучения	Заочная форма обучения
	4 курс, 7 семестр	4-5 курс
Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе:	72	24
Лекции	18	8
Лабораторные занятия	18	6
Практические занятия	36	10
Самостоятельная работа	72	147
Контроль: форма промежуточной аттестации – экзамен	36	9
Общая трудоемкость дисциплины	180	180