

Физическая культура и спорт

Закреплена за кафедрой
Учебный план

Кафедра Общонаучных дисциплин
43.03.01_Сервис_2018.plx
Направление подготовки: 43.03.01 Сервис
Профиль: Социально-культурный сервис

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	
1.1	- формирование физической культуры личности;
1.2	- формирование способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к профессиональной деятельности будущего бакалавра.
2. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
ОК-7: способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; пропаганды активного долголетия, здорового образа жизни и профилактики заболеваний	
Знать:	
методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;	
Уметь:	
использовать методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;	
Владеть:	
методами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;	
В результате освоения дисциплины обучающийся должен	
2.1	Знать:
методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;	
2.2	Уметь:
использовать методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;	
2.3	Владеть:
методами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;	

Наименования видов учебной деятельности	Всего часов	
	Очная форма обучения	Заочная форма обучения
	1 курс 1,2 семестр	1 Курс
Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе:		
лекции	34	4
практические занятия	18	2
Самостоятельная работа	16	2
Контроль: форма промежуточной аттестации – зачет	38	64
Общая трудоемкость дисциплины	72	4
	72	72