

Физическая культура и спорт

Закреплена за кафедрой
Учебный план

Кафедра Общонаучных дисциплин
43.03.01_Сервис_2018.plx
Направление подготовки: 43.03.01 Сервис
Профиль: Социально-культурный сервис

| 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ | |
|---|---|
| 1.1 | - формирование физической культуры личности; |
| 1.2 | - формирование способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к профессиональной деятельности будущего бакалавра. |
| 2. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) | |
| ОК-7: способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; пропаганды активного долголетия, здорового образа жизни и профилактики заболеваний | |
| Знать: | |
| методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; | |
| Уметь: | |
| использовать методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; | |
| Владеть: | |
| методами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; | |
| В результате освоения дисциплины обучающийся должен | |
| 2.1 | Знать: |
| методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; | |
| 2.2 | Уметь: |
| использовать методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; | |
| 2.3 | Владеть: |
| методами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; | |

| Наименования видов учебной деятельности | Всего часов | |
|--|-----------------------|------------------------|
| | Очная форма обучения | Заочная форма обучения |
| | 1 курс 1,2 семестр | 1 Курс |
| Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе: | | |
| лекции | 34 | 4 |
| практические занятия | 18 | 2 |
| Самостоятельная работа | 16 | 2 |
| Контроль: форма промежуточной аттестации – зачет | 38 | 64 |
| Общая трудоемкость дисциплины | 72 | 4 |
| | 72 | 72 |