

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ледович Татьяна Сергеевна
Должность: ректор
Дата подписания: 10.03.2022 10:44:29
Уникальный программный ключ:
5bc4499c8c52d1513eb28ea155cce32285775eeb

Аннотация дисциплины

«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»

Направление подготовки: 40.03.01 Юриспруденция

Профиль: юриспруденция

Форма обучения: очная, очно-заочная, заочная

1. Дисциплина Б1.В.12 «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (Волейбол, Баскетбол)» относится к дисциплинам вариативной части Блока 1 ОПОП направления подготовки 40.03.01 Юриспруденция.

2. Освоение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

ОК-8: способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

Знать:

- биологические, педагогические и практические основы оздоровительной физической культуры и методы оценки физического, функционального и энергетического состояния организма;
- практические навыки использования средств оздоровительной физической культуры для укрепления и восстановления здоровья.

Уметь:

- мотивационно-ценностное отношение (приверженность) к здоровому образу и стилю жизни.

Владеть:

- средствами сохранения и укрепления здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности;
- методами укрепления физического самосовершенствования;
- ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

Наименования видов учебной деятельности	Всего часов		
	Очная форма обучения	Очно-заочная форма обучения	Заочная форма обучения
	Семестр 1	Семестр 1	Курс 1
Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе:	54	54	12

практические занятия	54	54	12
Самостоятельная работа	-	-	110
	Семестр 2	Семестр 2	Курс 2
Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе:	54	54	4
практические занятия	54	54	4
Самостоятельная работа	-	-	36
	Семестр 3	Семестр 3	Курс 2
Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе:	54	54	4
практические занятия	54	54	4
Самостоятельная работа	-	-	38
	Семестр 4	Семестр 4	Курс 3
Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе:	54	54	4
практические занятия	54	54	4
Самостоятельная работа	-	-	36
	Семестр 5	Семестр 5	Курс 3
Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе:	54	54	4
практические занятия	54	54	4
Самостоятельная работа	-	-	38
	Семестр 6	Семестр 6	Курс 4
Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе:	58	58	4
практические занятия	58	58	4
Самостоятельная работа	-	-	34
Контроль: форма промежуточной аттестации	-	-	4

– зачет			
Общая трудоемкость дисциплины (зачетных единиц/часов)	328	328	328