

Аннотация дисциплины
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
Направление подготовки: 37.03.01 Психология
Профиль: Психология
Форма обучения: очная, заочная

1. Дисциплина Б1.Б.36 «Физическая культура и спорт» относится к базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» учебного плана по направлению подготовки 37.03.01 Психология. Дисциплина изучается на очной форме обучения в 1,2 семестрах; на заочной форме обучения на 1 курсе.

2. Освоение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

ОК-8: способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;
- средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Уметь:

- использовать методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;
- применять средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Владеть:

- методами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;
- средствами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Наименования видов учебной деятельности	Всего часов	
	Очная форма обучения	Заочная форма обучения
	1 курс 1,2 семестр	1 Курс
Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам учебных занятий (всего), в том числе:		
лекции	34	4
практические занятия	18	2
Самостоятельная работа	38	64
Контроль: форма промежуточной аттестации – зачет		4
Общая трудоемкость дисциплины	72	72