

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ледович Татьяна Сергеевна
Должность: ректор
Дата подписания: 09.03.2022 16:50:12
Уникальный программный ключ:
5bc4499c8c52d1513eb28ea155cce32285775eeb

Аннотация дисциплины
«Физическая культура и спорт»

Направление подготовки: 40.03.01 Юриспруденция

Профиль: юриспруденция

Форма обучения: очная, очно-заочная, заочная

1. Дисциплина Б1.Б.31 «Физическая культура и спорт» относится к дисциплинам базовой части Блока 1 ОПОП направления подготовки 40.03.01 Юриспруденция.

2. Освоение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

ОК-8: способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

Знать:

- обучение биологическим, педагогическим и практическим основам оздоровительной физической культуры и методам оценки физического, функционального и энергетического состояния организма;

- обучение практическим навыкам использования средств оздоровительной физической культуры для укрепления и восстановления здоровья студентов.

Уметь:

- демонстрировать мотивационно-ценностное отношение (приверженность) к здоровому образу и стилю жизни;

- формирование основ для самостоятельного и методически обоснованного использования физкультурно-оздоровительной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

Владеть:

- средствами и методами сохранения и укрепления здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности;

- основами формирования здорового образа жизни.

Наименования видов учебной деятельности	Всего часов		
	Очная форма обучения	Очно-заочная форма обучения	Заочная форма обучения
	Семестр 2	Семестр 2	Курс 1
Контактная работа обучающихся с преподавателем по видам	18	18	2

учебных занятий (всего), в том числе:			
лекции	-	-	2
практические занятия	18	18	-
Самостоятельная работа	90	90	102
Контроль: форма промежуточной аттестации – зачет	-	-	4
Общая трудоемкость дисциплины (зачетных единиц/часов)	3/108	3/108	3/108