

Б1.Б.31 Физическая культура

Аннотация дисциплины

Направление подготовки 42.03.02 Журналистика

Профиль подготовки «Периодическая печать»

Дисциплина (Модуль)	Б1.Б.31 Физическая культура				
Содержание	- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности; - знание научно - биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни; - формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни; - овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья; - приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей; - создание основы для творческого и методически - обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.				
Реализуемые компетенции	ОК-9 способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности				
Результаты освоения дисциплины (модуля)	Знать: - правила и закономерности самостоятельных занятий физической культурой Уметь: - самостоятельно применять систему знаний на практике Владеть: - навыками укрепления здоровья средствами физической культуры, профилактики заболеваний и ведения здорового образа жизни				
Трудоемкость, ЗЕТ	2 з.е (72 ч.)				
Объем занятий, часов	Очная форма				
		Лекций	Практических занятий	Лабораторных занятий	СРС
	Контроль: -				
	ИТОГО	36	-	-	36
	Всего: 72 ч.				
	Заочная форма				
	Контроль: 4 ч.				
ИТОГО	8	-	-	60	
Всего - 72 ч.					
Формы самостоятельной работы студентов	подготовка к лекционным занятиям; подготовка к практическим занятиям; изучение и конспектирование литературных источников; подготовка электронных презентаций; изучение рекомендуемой литературы				
Формы отчетности	ОФО – зачет, ЗФО - зачет				
Программное обеспечение	не предусмотрено				
Материально-техническое обеспечение	Для обеспечения проведения всех видов педагогической, практической и научно-исследовательской работы обучающихся предусмотрен аудиторный фонд, компьютерные классы, центр технического обеспечения, мультимедийное оборудование (в том числе: проектор, экран для проектора, ноутбук, колонки), фонды и ресурсы Научной библиотеки ИДНК: 1. Оборудованные кабинеты и аудитории: - кабинет № 113 «Экономических дисциплин»; - Ауд. № 209 Научно - исследовательская лаборатория экономика образования; - Ауд. № 209 Научно - исследовательская лаборатория экономического развития региона. 2. Компьютерные классы и аудитории, оборудованные мультимедийными средствами обучения - Ауд. № 111 – Компьютерный класс № 1;				

	<p>- Ауд. № 112– Компьютерный класс № 2.</p> <p>3. Специализированные Интернет ресурсы:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Электронно – библиотечная система www.bibliorossica.com.2. Электронно – библиотечная система elsky@lanbook.ru3. Информационно-правовая система «Консультант +».
--	---