

«Элективные курсы по физической культуре»

Аннотация дисциплины

Направление подготовки 42.03.02 Журналистика

Профиль подготовки «Периодическая печать»

Дисциплина (Модуль)	Элективные курсы по физической культуре				
Содержание	<p>Вводное занятие (ОФП) Диагностика физической подготовленности студентов</p> <p>Диагностика функционального состояния организма студентов Легкая атлетика: бег на средние и длинные дистанции (развитие общей выносливости).</p> <p>ОФП, ППФП, гимнастика, подвижные игры Учебно-тренировочный модуль по выбору (баскетбол, волейбол, йога, атлетическая гимнастика и др.). Легкая атлетика: (подготовка в беге на 100 м, 2000 м – жен., 3000 м – муж.), ОФП</p> <p>Контрольные испытания по физической подготовленности студентов, как результат их деятельности</p>				
Реализуемые компетенции	ОК-9				
Результаты освоения дисциплины (модуля)	<p>Знать: теоретические и методико-практические основы физической культуры и организацию занятий физическими упражнениями</p> <p>Уметь: использовать творчески средства и методы физической культуры для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни</p> <p>Владеть: средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности</p>				
Трудоемкость, ЗЕТ	328 ч.				
Объем занятий, часов	Очная форма				
		Лекций	Практических занятий	Лабораторных занятий	СРС
	Контроль: -				
	Итого	-	328	-	-
	Всего – 328 ч.				
	Заочная форма				
		Лекций	Практических занятий	Лабораторных занятий	СРС
	Контроль: 9				
	Итого	-	-	-	319
	Всего – 328 ч.				
Формы самостоятельной работы студентов	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка практического материала к практическим занятиям; - изучение и конспектирование литературных источников; - подготовка электронных презентаций по отдельным разделам дисциплины; - выполнение докладов и рефератов 				
Формы отчетности	ОФО - зачет, экзамен, ЗФО - экзамен				
Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины					
Основная литература	-				
Интернет-ресурсы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Электронно – библиотечная система www.bibliorossica.com. 2. Электронно – библиотечная система elsky@lanbook.ru 3. Информационно-правовая система «Консультант +». 				
Программное обеспечение	не предусмотрено				
Материально-техническое обеспечение	Для обеспечения проведения всех видов аудиторных занятий, дисциплинарной и междисциплинарной подготовки, лабораторной, практической и научно-исследовательской работы обучающихся студентов, предусмотренных учебным планом материально-технического обеспечения включает: специально				

	<p>1. Оборудованные кабинеты и аудитории:</p> <ul style="list-style-type: none">- кабинет № 113 «Экономических дисциплин»;- Ауд. № 209 Лаборатория исследования рынков;- Ауд. № 209 Научно - исследовательская лаборатория экономического развития региона. <p>2. Компьютерные классы и аудитории, оборудованные мультимедийными средствами обучения</p> <ul style="list-style-type: none">- Ауд. № 111 – Компьютерный класс № 1;- Ауд. № 112– Компьютерный класс № 2. <p>3. Специализированные Интернет ресурсы:</p> <ul style="list-style-type: none">1. Электронно – библиотечная система www.bibliorossica.com.2. Электронно – библиотечная система elsky@lanbook.ru3. Информационно-правовая система «Консультант +».
--	--