

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Ледович Татьяна Сергеевна  
Должность: ректор  
Дата подписания: 23.10.2023 15:14:58  
Уникальный программный ключ:  
5bc4499c8c52d1513eb28ea155cce32285775eeb

ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ "ИНСТИТУТ  
ДРУЖБЫ НАРОДОВ КAVKAZA"

УТВЕРЖДАЮ  
ректор

## Физическая подготовка для лиц с ОВЗ и инвалидов рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Кафедра Общенаучных дисциплин**  
Учебный план z42.03.02\_Журналистика\_год набора 2023\_ЗФО.plx  
42.03.02 Журналистика  
Квалификация **Бакалавр**  
Форма обучения **заочная**  
Программу составил(и): Ст.пр., А.В. Джавахов

Распределение часов дисциплины по курсам

| Курс                     | 1   |     | 2   |     | 3    |      | Итого |       |
|--------------------------|-----|-----|-----|-----|------|------|-------|-------|
|                          | УП  | РП  | УП  | РП  | УП   | РП   |       |       |
| Лекции                   | 4   | 4   | 4   | 4   | 4    | 4    | 12    | 12    |
| Практические             | 4   | 4   | 4   | 4   | 4    | 4    | 12    | 12    |
| Промежуточная аттестация |     |     |     |     | 0,2  | 0,2  | 0,2   | 0,2   |
| Итого ауд.               | 8   | 8   | 8   | 8   | 8    | 8    | 24    | 24    |
| Контактная работа        | 8   | 8   | 8   | 8   | 8,2  | 8,2  | 24,2  | 24,2  |
| Сам. работа              | 100 | 100 | 100 | 100 | 99,8 | 99,8 | 299,8 | 299,8 |
| Часы на контроль         |     |     |     |     | 4    | 4    | 4     | 4     |
| Итого                    | 108 | 108 | 108 | 108 | 112  | 112  | 328   | 328   |

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

|     |   |
|-----|---|
| 1.1 | 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ   |
| 1.2 |   |
| 1.3 | Целями освоения дисциплины «Физическая подготовка для лиц с ОВЗ и инвалидов» являются - формирование у обучающихся универсальной компетенции УК-7: способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья лиц с ОВЗ, психофизической подготовки и самоподготовки к профессиональной деятельности; приобщение студенческой молодежи с ОВЗ к различным видам физкультурно-спортивной деятельности, приобретение компетенций и опыта творческого использования средств физической культуры для достижения профессиональных успехов. |

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

|                    |  |
|--------------------|--|
| Цикл (раздел) ООП: | Б1.О.ДВ.01   |
| <b>2.1</b>         | <b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>   |
| 2.1.1              | Физическая культура и спорт  |
| 2.1.2              | Безопасность жизнедеятельности   |
| <b>2.2</b>         | <b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b> |
| 2.2.1              | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы                                     |
| 2.2.2              | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена   |
| 2.2.3              | Физическая культура и спорт  |

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

|  |
|--|
| <b>УК-7.1: Соблюдает нормы здорового образа жизни, используя основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий на всех жизненных этапах развития личности</b> |
| <b>Знать:</b>  |
| нормы здорового образа жизни, основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий   |
| <b>Уметь:</b>  |
| соблюдать нормы здорового образа жизни, используя основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий на всех жизненных этапах развития личности                |
| <b>Владеть:</b>  |
| навыками соблюдения норм здорового образа жизни, используя основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий на всех жизненных этапах развития личности       |
| <b>УК-7.2: Выбирает рациональные способы и приемы профилактики профессиональных заболеваний, психофизического и нервно-эмоционального утомления на рабочем месте</b>                         |
| <b>Знать:</b>  |
| рациональные способы и приемы профилактики профессиональных заболеваний, психофизического и нервно-эмоционального утомления на рабочем месте   |
| <b>Уметь:</b>  |
| выбирать рациональные способы и приемы профилактики профессиональных заболеваний, психофизического и нервно-эмоционального утомления на рабочем месте  |
| <b>Владеть:</b>  |
| способами и приемами профилактики профессиональных заболеваний, психофизического и нервно-эмоционального утомления на рабочем месте  |
| <b>УК-7.3: Оценивает рациональные способы и приемы профилактики профессиональных заболеваний, психофизического и нервно-эмоционального утомления на рабочем месте</b>                        |
| <b>Знать:</b>  |
| рациональные способы и приемы профилактики профессиональных заболеваний, психофизического и нервно-эмоционального утомления на рабочем месте   |
| <b>Уметь:</b>  |
| оценивать рациональные способы и приемы профилактики профессиональных заболеваний, психофизического и нервно-эмоционального утомления на рабочем месте                                       |
| <b>Владеть:</b>  |
| способами и приемами профилактики профессиональных заболеваний, психофизического и нервно-эмоционального утомления на рабочем месте  |

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

|  |                 |
|--|-----------------|
| <b>3.1</b>   | <b>Знать:</b>   |
| нормы здорового образа жизни, основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий   |                 |
| рациональные способы и приемы профилактики профессиональных заболеваний, психофизического и нервно-эмоционального утомления на рабочем месте   |                 |
| рациональные способы и приемы профилактики профессиональных заболеваний, психофизического и нервно-эмоционального утомления на рабочем месте   |                 |
| <b>3.2</b>   | <b>Уметь:</b>   |
| соблюдать нормы здорового образа жизни, используя основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий на всех жизненных этапах развития личности          |                 |
| выбирать рациональные способы и приемы профилактики профессиональных заболеваний, психофизического и нервно-эмоционального утомления на рабочем месте                                  |                 |
| оценивать рациональные способы и приемы профилактики профессиональных заболеваний, психофизического и нервно-эмоционального утомления на рабочем месте                                 |                 |
| <b>3.3</b>   | <b>Владеть:</b> |
| навыками соблюдения норм здорового образа жизни, используя основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий на всех жизненных этапах развития личности |                 |
| способами и приемами профилактики профессиональных заболеваний, психофизического и нервно-эмоционального утомления на рабочем месте  |                 |
| способами и приемами профилактики профессиональных заболеваний, психофизического и нервно-эмоционального утомления на рабочем месте  |                 |