

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Ледович Татьяна Сергеевна  
Должность: ректор  
Дата подписания: 23.10.2023 15:14:58  
Уникальный программный ключ:  
5bc4499c8c52d1513eb28ea155cce32285775eeb

ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ "ИНСТИТУТ  
ДРУЖБЫ НАРОДОВ КAVKAZA"

УТВЕРЖДАЮ  
ректор

## Баскетбол

### рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Кафедра Общенаучных дисциплин**

Учебный план z42.03.02\_Журналистика\_год набора 2023\_ЗФО.plx  
42.03.02 Журналистика

Квалификация **Бакалавр**

Форма обучения **заочная**

Программу составил(и):

Распределение часов дисциплины по курсам

| Курс                     | 1   |     | 2   |     | 3    |      | Итого |       |
|--------------------------|-----|-----|-----|-----|------|------|-------|-------|
| Вид занятий              | УП  | РП  | УП  | РП  | УП   | РП   |       |       |
| Лекции                   | 4   | 4   | 4   | 4   | 4    | 4    | 12    | 12    |
| Практические             | 4   | 4   | 4   | 4   | 4    | 4    | 12    | 12    |
| Промежуточная аттестация |     |     |     |     | 0,2  | 0,2  | 0,2   | 0,2   |
| Итого ауд.               | 8   | 8   | 8   | 8   | 8    | 8    | 24    | 24    |
| Контактная работа        | 8   | 8   | 8   | 8   | 8,2  | 8,2  | 24,2  | 24,2  |
| Сам. работа              | 100 | 100 | 100 | 100 | 99,8 | 99,8 | 299,8 | 299,8 |
| Часы на контроль         |     |     |     |     | 4    | 4    | 4     | 4     |
| Итого                    | 108 | 108 | 108 | 108 | 112  | 112  | 328   | 328   |

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

|     |                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.1 | Целями изучения учебной дисциплины являются:                                                                                                                                                                                             |
| 1.2 | - формирование у обучающихся универсальной компетенции, заключающейся в способности рациональные способы и приемы профилактики профессиональных заболеваний, психофизического и нервно-эмоционального утомления на рабочем месте (УК-7); |
| 1.3 | -формирование у обучающихся устойчивого интереса к занятиям баскетболом;                                                                                                                                                                 |
| 1.4 | -обучение технике и тактике игры в баскетбол;                                                                                                                                                                                            |
| 1.5 | -формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний.                                                                                                                                                                            |

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

|                    |                                                                                                              |            |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Цикл (раздел) ООП: |                                                                                                              | Б1.О.ДВ.01 |
| <b>2.1</b>         | <b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>                                                 |            |
| 2.1.1              | Знания, полученные на предыдущем уровне образования, при изучении курса "Физическая культура"                |            |
| 2.1.2              | Физическая подготовка для лиц с ОВЗ и инвалидов                                                              |            |
| 2.1.3              | Физическая культура и спорт                                                                                  |            |
| 2.1.4              | Физическая подготовка для лиц с ОВЗ и инвалидов                                                              |            |
| 2.1.5              | Физическая культура и спорт                                                                                  |            |
| <b>2.2</b>         | <b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b> |            |
| 2.2.1              | Безопасность жизнедеятельности                                                                               |            |
| 2.2.2              | Физическая культура и спорт                                                                                  |            |
| 2.2.3              | Физическая подготовка для лиц с ОВЗ и инвалидов                                                              |            |
| 2.2.4              | Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты           |            |
| 2.2.5              | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена                                                         |            |

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**УК-7.1: Соблюдает нормы здорового образа жизни, используя основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий на всех жизненных этапах развития личности**

**Знать:**

нормы здорового образа жизни;

**Уметь:**

соблюдать нормы здорового образа жизни;

**Владеть:**

навыками соблюдения норм здорового образа жизни;

**УК-7.2: Выбирает рациональные способы и приемы профилактики профессиональных заболеваний, психофизического и нервно-эмоционального утомления на рабочем месте**

**Знать:**

рациональные способы и приемы профилактики профессиональных заболеваний;

**Уметь:**

выбирать рациональные способы и приемы профилактики профессиональных заболеваний;

**Владеть:**

навыками выполнения рациональных способов и приемов профилактики профессиональных заболеваний;

**УК-7.3: Оценивает рациональные способы и приемы профилактики профессиональных заболеваний, психофизического и нервно-эмоционального утомления на рабочем месте**

**Знать:**

рациональные способы и приемы профилактики профессиональных заболеваний, психофизического и нервно-эмоционального утомления на рабочем месте

**Уметь:**

оценивать рациональные способы и приемы профилактики профессиональных заболеваний, психофизического и нервно-эмоционального утомления на рабочем месте

**Владеть:**

рациональными способами и приема профилактики профессиональных заболеваний, психофизического и нервно-эмоционального утомления на рабочем месте

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

|                                                                                                                                                        |                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| <b>3.1</b>                                                                                                                                             | <b>Знать:</b>   |
| нормы здорового образа жизни;                                                                                                                          |                 |
| рациональные способы и приемы профилактики профессиональных заболеваний;                                                                               |                 |
| рациональные способы и приемы профилактики профессиональных заболеваний, психофизического и нервно-эмоционального утомления на рабочем месте           |                 |
| <b>3.2</b>                                                                                                                                             | <b>Уметь:</b>   |
| соблюдать нормы здорового образа жизни;                                                                                                                |                 |
| выбирать рациональные способы и приемы профилактики профессиональных заболеваний;                                                                      |                 |
| оценивать рациональные способы и приемы профилактики профессиональных заболеваний, психофизического и нервно-эмоционального утомления на рабочем месте |                 |
| <b>3.3</b>                                                                                                                                             | <b>Владеть:</b> |
| навыками соблюдения норм здорового образа жизни;                                                                                                       |                 |
| навыками выполнения рациональных способов и приемов профилактики профессиональных заболеваний;                                                         |                 |
| рациональными способами и приема профилактики профессиональных заболеваний, психофизического и нервно-эмоционального утомления на рабочем месте        |                 |