

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ледович Татьяна Сергеевна
Должность: ректор
Дата подписания: 25.09.2023 15:25:18
Уникальный программный ключ:
5bc4499c8c52d1513eb28ea155cce32285775eeb

ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ "ИНСТИТУТ
ДРУЖБЫ НАРОДОВ КAVKAZA"

УТВЕРЖДАЮ
ректор

Психология стресса и посттравматических стрессовых расстройств рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Кафедра Общей и прикладной психологии**
Учебный план 37.03.01_Психология_год набора 2023_ОФО.rlx
Направление подготовки 37.03.01 Психология
Направленность (профиль) "Психологическое консультирование"
Квалификация **Бакалавр**
Форма обучения **очная**
Программу составил(и):

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	7 (4.1)		Итого	
	18 4/6			
Неделя	уп	ип	уп	ип
Лекции	36	36	36	36
Лабораторные	18	18	18	18
Практические	36	36	36	36
Консультации	2	2	2	2
Промежуточная аттестация	0,3	0,3	0,3	0,3
Итого ауд.	90	90	90	90
Контактная работа	92,3	92,3	92,3	92,3
Сам. работа	24,7	24,7	24,7	24,7
Часы на контроль	27	27	27	27
Итого	144	144	144	144

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	
1.1	Целями учебной дисциплины являются формирование у обучающихся:
1.2	- формирование общепрофессиональной компетенции, основанной на способности использовать основные формы психологической помощи для решения конкретной проблемы отдельных лиц, групп населения и (или) организаций, в том числе лицам с ограниченными возможностями здоровья и при организации инклюзивного образования (ОПК-4);
1.3	- формирование общепрофессиональной компетенции, основанной на способности выполнять организационную и техническую работу в реализации конкретных мероприятий профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера (ОПК-5);
1.4	- формирование у обучающихся устойчивых представлений о психологических закономерностях стресса, причинах его возникновения, влиянии на психическое здоровье человека, а также изучение способов преодоления стресса и профилактики негативных последствий; освоение основные подходов и методов изучения негативных состояний, изменения взаимоотношений между людьми, эмоций, восприятия, памяти и мышления в ситуациях, вызывающих стресс.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП	
Цикл (раздел) ООП:	Б1.О
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Производственная практика в профильных организациях
2.1.2	Социально-психологический тренинг
2.1.3	Основы клинической психологии
2.1.4	Психология личности
2.1.5	Психология труда
2.1.6	Психология развития и возрастная психология
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
ОПК-5.1: Умеет организовывать мероприятия по оказанию психологической помощи, применять стандартные программы психологического сопровождения, развития и коррекции в основных областях деятельности психолога	
Знать:	
алгоритм организации мероприятий по оказанию психологической помощи;	
Уметь:	
организовывать мероприятия по оказанию психологической помощи;	
Владеть:	
навыками проведения мероприятий по оказанию психологической помощи;	

ОПК-4.1: Знает основные стратегии, виды и формы вмешательства, принципы их применения в программах профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера, основные подходы к идентификации индивидуальной и статистической нормы в контексте оказания психологической помощи	
Знать:	
основные стратегии, виды и формы психологического вмешательства;	
Уметь:	
использовать основные стратегии, виды и формы вмешательства;	
Владеть:	
навыками применения основных стратегий, видов и форм психологического вмешательства;	

ОПК-4.2: Владеет базовыми приемами психологической помощи, развивающими и коррекционными технологиями, методами индивидуальной и групповой работы	
Знать:	
основные понятия психологии стресса и постстрессовых расстройств;	
Уметь:	
использовать базовые приемы психологической помощи при работе со стрессом и стрессовыми расстройствами;	
Владеть:	
навыками применения приемов психологической помощи, развивающими и коррекционными технологиями при работе с	

постстрессовыми срасстройствами;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1 Знать:
алгоритм организации мероприятий по оказанию психологической помощи;
основные стратегии, виды и формы психологического вмешательства;
основные понятия психологии стресса и постстрессовых расстройств;
3.2 Уметь:
организовывать мероприятия по оказанию психологической помощи;
использовать основные стратегии, виды и формы вмешательства;
использовать базовые приемы психологической помощи при работе со стрессом и стрессовыми расстройствами;
3.3 Владеть:
навыками проведения мероприятий по оказанию психологической помощи;
навыками применения основных стратегий, видов и форм психологического вмешательства;
навыками применения приемов психологической помощи, развивающими и коррекционными технологиями при работе с постстрессовыми срасстройствами;